



# Achimer Bogenschützen e.V.

## Bogenschießen in Achim „EINSTEIGER-KURS Herbst 2019“ ab Oktober 2019

**>„ Ob Freizeitsport oder Olympiadisziplin“ <**

***Bogenschießen trainiert nicht nur den Körper sondern auch den Geist. Das richtige Verhältnis von Spannung, Entspannung, Konzentration und Loslassen macht den fast meditativen Effekt aus und führt zum Erfolg.***

Es werden Grundkenntnisse im Bogenschießen in Theorie und Praxis vermittelt.

Termine:	6 Termine (1x pro Woche) a 90 Minuten
Kursbeginn:	Montag, den 28.Oktober 2019
Kurstage:	jeweils Montag, 20:00-21:30 Uhr
	Programm und Termine gibt Rainer Schemeit dann bekannt.
Ort:	Realschulhalle der Stadt Achim, Bergstraße, 28832 Achim
Teilnehmerkreis:	6 - 8 Teilnehmer
Leitung:	Rainer Schemeit, TrainerA des DOSB, Achimer BS
Kursgebühren:	€ 49,00
Anmeldung an:	Rainer Schemeit, Tel: 04742-253325 / <a href="mailto:rainer.schemeit@t-online.de">rainer.schemeit (at) hotmail.com</a>
Kopie an :	Achimer Bogenschützen, Arno Küttemeyer / <a href="mailto:arno.kuetemeyer@t-online.de">arno.kuetemeyer (at) t-online.de</a>
Überweisung:	Achimer BS, IBAN: DE33 2915 2670 0011 0116 40   SWIFT-BIC: BRLADE21VER
Kennwort:	<b>Bogenkurs Herbst/2019</b>

Nach Eingang der Kursgebühren ist der feste Kursplatz garantiert. Es werden maximal 8 Teilnehmer mitmachen. Das Bogensport-/Kursmaterial (Recurvebogen) wird für diese Zeit vom Verein gestellt.

Wir freuen uns über Euer Interesse.

Mit sportlichen Grüßen

**Arno Küttemeyer**

1. Vorsitzender der Achimer BS