



Achimer Bogenschützen e.V.

Bogenschießen in Achim „EINSTEIGER-KURS 2018“ ab November 2018

>„ Ob Freizeitsport oder Olympiadisziplin“ <

Bogenschießen trainiert nicht nur den Körper sondern auch den Geist. Das richtige Verhältnis von Spannung, Entspannung, Konzentration und Loslassen macht den fast meditativen Effekt aus und führt zum Erfolg.

Es werden Grundkenntnisse im Bogenschießen in Theorie und Praxis vermittelt.

Termine:	6 Termine (1x pro Woche) a 90 Minuten
Kursbeginn:	Freitag, den 09.November 2018
Kurstage:	jeweils Freitag, 20.00-21.30 Uhr
	Programm und Termine gibt Rainer Schemeit dann bekannt.
Ort:	Realschulhalle der Stadt Achim, Bergstraße, 28832 Achim
Teilnehmerkreis:	6 - 8 Teilnehmer
Leitung:	Rainer Schemeit, TrainerA des DOSB, Achimer BS
Kursgebühren:	€ 49,00
Anmeldung an:	Rainer Schemeit, Tel: 04742-253325 / bogen-meer.schemeit@t-online.de
Kopie an :	Achimer Bogenschützen, Arno Küttemeyer / arno.kuetemeyer@t-online.de
Überweisung:	Achimer BS, IBAN: DE33 2915 2670 0011 0116 40 SWIFT-BIC: BRLADE21VER
Kennwort:	Bogenkurs 2018

Nach Eingang der Kursgebühren ist der feste Kursplatz garantiert. Es werden maximal 8 Teilnehmer mitmachen. Das Bogensport-/Kursmaterial (Recurvebogen) wird für diese Zeit vom Verein gestellt.

Wir freuen uns über Euer Interesse.

Mit sportlichen Grüßen

Arno Küttemeyer

1. Vorsitzender der Achimer BS